

WebbMotell - ISPConfig

Vad betyder "Speed Index" för en hemsida? Är ett värde på 500 bra?

Pat Meenan (skaparen av [WebPageTest](#)) definierade **Speed Index** som ett mätvärde för **hur snabbt innehåll blir visuellt synligt för användaren** när en webbsida laddas.

Vad är Speed Index?

- Det mäter **hur snabbt innehåll syns på skärmen**, inte bara när sidan är helt laddad.
- Ett **lägre värde är bättre**.
- Det mäts i **millisekunder** (ms), så ett Speed Index på **500** betyder att det tog 0,5 sekunder för att visa det mesta av sidan visuellt.

Bra och dåliga värden (grovt förenklat):

Speed Index	Bedömning
0-1 000 ms	Mycket bra
1 000-2 500 ms	Bra
2 500-4 000 ms	Okej
4 000-6 000 ms	Dålig
6 000+ ms	Mycket dålig

Så är 500 bra?

WebbMotell - ISPConfig

Ja, 500 är riktigt bra!

Det innebär att huvudinnehållet blev synligt på bara en halv sekund. En sådan sida upplevs som mycket snabb av användaren.

Här är en snabb jämförelse mellan **Speed Index** och andra viktiga **Core Web Vitals**, så du får en helhetsbild av sidans prestanda:

Speed Index

- **Mäter:** Hur snabbt innehållet blir synligt (visuellt).
- **Bra värde:** < 1 000 ms
- **Ditt värde:** 500 ms → **Mycket bra**

Largest Contentful Paint (LCP)

- **Mäter:** När det största synliga elementet (bild, rubrik, etc.) är inläst.
- **Bra värde:** < 2,5 sekunder
- **Tips för förbättring:** Optimera bilder, använd lazy loading, snabb hosting.

First Input Delay (FID) (snart ersatt av INP)

- **Mäter:** Hur snabbt sidan reagerar på första användarinteraktionen.
- **Bra värde:** < 100 ms
- **Ersätts av: Interaction to Next Paint (INP)** - mäter allmän interaktivitet över hela sidan.

Cumulative Layout Shift (CLS)

- **Mäter:** Visuell stabilitet - hoppar saker runt när sidan laddas?
- **Bra värde:** < 0.1
- **Tips:** Sätt höjd/bredd på bilder, reservera plats för element som laddas in senare.

WebbMotell - ISPConfig

Unikt lösnings-ID: #1066

Av: : Admin

Senast uppdaterad: 2025-03-26 08:15